

**CURSO: PLATAFORMA ELEVATÓRIA MÓVEL DE TRABALHO AÉREO****ESCOPO E APLICABILIDADE**

Treinar e certificar profissionais para operar equipamentos de elevação e outras plataformas elevatórias de trabalho corretamente e com segurança de acordo com as normas da indústria. Recomenda-se que os usuários assegurem que o pessoal que supervisiona diretamente os operadores da PEMT também sejam treinados.

**REGULAMENTOS E NORMAS:**

- ABNT NBR 16776 - Treinamento de Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho;
- NR-18 - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção;
- NR-35 - Cartilha de Segurança em Serviços de Manutenção de Fachadas;
- NR-34 - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval;
- NR-12 (Anexo XII) - Equipamentos de Guindar para Elevação de Pessoas e Realização de Trabalho em Altura;
- OSHA 1910.67 - Vehicle-mounted elevating and rotating work platforms;
- OSHA 1926.453 - Technical Guidelines for Mobile Elevated Work Platform (MEWP);
- ANSI A92 - Mobile elevated work platforms (MEWPs);
- Government of DUBAI: DM-PH&SD-P7-TG - Technical Guidelines for Mobile Elevated Work Platform (MEWP).

**CONTEÚDO DO CURSO:**

- a) Seleção das PEMT apropriadas das várias classificações, incluindo as opções disponíveis:
  - Mastro;
  - Telescópica;
  - Tesoura (scissor);
  - Unipessoal;
  - Articulada (cherry picker).
- b) Finalidade e a utilização de manuais de operação, plaqueta de identificação, adesivos e regras de segurança;
- c) Compreensão de que os manuais de operação são parte integrante da PEMT e precisam ser armazenados adequadamente no compartimento resistente às intempéries da PEMT quando não estiverem em uso;
- d) Validação de que a inspeção anual está em dia na plaqueta ou adesivo presente na PEMT:
  - Inspeção, regulagem e manutenção com segurança;
  - Inspeção periódica.
- e) Conhecimento de como realizar uma inspeção de pré-uso;
- f) Responsabilidades associadas a problemas ou avarias que afetam o funcionamento da PEMT;
- g) Conhecimento e compreensão dos fatores que afetam a estabilidade:
  - Equilíbrio e estabilidade.
- h) Reconhecimento e prevenção contra perigos associados à operação:
  - Análise de risco e Aspectos gerais de prevenção de acidentes;
  - Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
  - Noções sobre acidentes e doenças decorrentes da exposição aos riscos existentes na máquina, equipamentos e implementos:
    - Impacto com estruturas externas à plataforma;
    - Movimento inesperado da plataforma;
    - Eletricidade;
    - Queda de altura;
    - Queda de objetos.
  - Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
  - Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
  - O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;

- Os princípios de segurança (Método de trabalho e operação) na utilização da máquina ou equipamento;
  - Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.
  - Sinalização de segurança;
  - Procedimentos em situação de emergência; e Primeiros Socorros;
  - Noções de Resgate em Altura.
- i) Conhecimento e compreensão das inspeções no local de trabalho e que estas devem ser realizadas antes de cada utilização (análise de risco);
- j) Conhecimento e compreensão dos perigos do vento e das condições climáticas;
- k) Compreensão completa da finalidade e função pretendidas dos controles da PEMT, incluindo controles de solo, de cesto e descida de emergência:
- Procedimentos operacionais;
  - Instrumentos e painel;
  - Operações de deslocamento horizontal e vertical.
- l) Conhecimento geral de várias PEMT, características e dispositivos especificados pelo fabricante para incluir características físicas e outras opções da máquina:
- Capacidade máxima de segurança;
  - Capacidade máxima de trabalho;
  - Limitações de Movimentos;
  - Reabastecimento.
- m) Regulamentos, normas e regras de segurança aplicáveis;
- n) Utilização de equipamento de proteção individual (EPI) adequado à tarefa, ao local de trabalho, ambiente e aos requisitos do fabricante:
- Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual – EPIs.
- o) Práticas seguras de deslocamento;
- p) Questões relacionadas ao transporte (se apropriado);
- q) Entendimento de que a autorização pelo usuário é necessária para operar a PEMT;
- Permissão de trabalho.
- r) Entendimento de que proteger a PEMT do uso não autorizado é necessário;
- s) Exigência de familiarização além do treinamento;
- t) Entendimento do(s) local (ais) perigoso(s) (atmosfera inflamáveis ou explosivas);
- u) Advertências e instruções:
- Proibições.
- v) Perigos associados aos sistemas de alta pressão;
- w) Responsabilidade do operador de informar aos ocupantes da PEMT as recomendações de
- x) Segurança aplicáveis ao equipamento:
- Plano de movimentação de pessoas;
  - Permissão de trabalho para movimentação de pessoas.
- y) Outros assuntos requeridos pelo fabricante da PEMT:
- Instruções de operação que forneçam detalhes para uso seguro;
  - Advertência para leitura do(s) manual(ais) d'e operação do fabricante/remanufaturador antes de operar a PEMT;
  - Transporte, manuseio e armazenamento de informações;
  - Informações sobre a colocação da unidade em serviço;
  - Inspeções ou ensaios periódicos recomendados pelo fabricante/remanufaturador;
  - Informações de manutenção;
  - Peças que são removíveis por razões funcionais;
  - Descrições, especificações e classificações da PEMT;
  - Lista de funções, recursos, características operacionais, limitações e dispositivos da PEMT a serem incluídos na familiarização;
  - Lista de funções e dispositivos da PEMT a serem incluídos em uma inspeção de pré-uso; e Faixa de temperatura ambiente operacional permissível.

---

**CARGA HORÁRIA:**

Teórica – 8 horas  
**TOTAL:** 16 horas

Prática – 8 horas

A reciclagem pode ser feita em 4 horas.

---

**PRÉ-REQUISITO(S):**

NR35 – Trabalho em altura válido;

---

**MÍNIMO/MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Este curso requer um mínimo de 1 e um máximo de 12 participantes.

Para treinamentos offshore, o número de participantes do curso irá cumprir com as necessidades da embarcação.

---

**PONTOS CRÍTICOS DE SEGURANÇA:**

- Comece listando item a item, o que pode ser um risco na hora da execução do treinamento;
- Leve em consideração que não expomos ninguém a risco relevante na hora da prática;
- Planejamento da operação;
- Inspeção dos equipamentos;
- Análise de risco;
- Plano de resgate;
- Familiarização com o equipamento;
- Leitura do manual de instrução da plataforma elevatória;
- Atenção aos detalhes;
- Avaliação do local e do percurso de trabalho;
- Isolamento do perímetro;
- Preenchimento do Documento Necessário.

---

**EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS:**

- Equipamentos de segurança para trabalho em altura;
- Plataforma elevatória;
- Local para realização da prática;
- **Manual de instrução da plataforma elevatória.**

---

**PROCEDIMENTOS PARA EXERCÍCIOS PRÁTICOS:**

- Inspeção visual e familiarização com a PEMT;
- Componentes principais - identificação e função;
- Realização de Inspeção de pré-uso - realizar verificações e Inspeções diárias;
- Planejamento da rota de deslocamento e inspeção no local de trabalho;
- Preparação da PEMT para o trabalho (se aplicável);
- Operação e função de todos os controles - completar as tarefas do curso;
- Estacionamento e proteção da PEMT.

**CERTIFICAÇÃO:**

---

Certificado de formação assinado pelo engenheiro responsável credenciado pelo CREA brasileiro.

**PERÍODO DE VALIDADE DO CERTIFICADO:**

---

2 anos.